

## 2025年花粉症シーズン到来！ 今年こそ快適に過ごしませんか？

「今年も花粉の季節がやってきた…」と憂鬱になっていませんか？

2025年の花粉飛散量は昨年よりも多めと予測されており、早めの対策がカギになります。

くしゃみ、鼻水、目のかゆみだけでなく、肌の赤みやかゆみ、

頭痛や倦怠感なども花粉症の症状のひとつ。

当院では、皮膚科・内科・眼科の各診療科で、あなたの症状に合った治療をご提案します。

「毎年のことだから…」と我慢せず、一緒に快適な春を迎えましょう！

### 花粉症の症状、実はこんなに多い！

- ✓ 鼻の症状(くしゃみが止まらない、鼻水がダラダラ、鼻が詰まって息苦しい)
- ✓ 目の症状(目がかゆくてゴロゴロする、充血する、涙が止まらない)
- ✓ 肌の症状(顔や首が赤くなる、乾燥してかゆい、湿疹が出る)
- ✓ その他の症状(のどのイガイガ、頭痛、集中力の低下、全身のだるさ)

「これは花粉症？」と感じたら、まずはお気軽にご相談ください。



### 当院でできる花粉症対策

#### 内科での治療

- 眠くなりにくい抗アレルギー薬を処方。仕事や勉強に影響を出さずに症状を抑えます！
- 点鼻薬(ステロイドタイプ・血管収縮剤)で、鼻のムズムズ、つまりをすっきり解消。
- 漢方治療も対応。体質改善を目指す方におすすめです！

#### 眼科での治療

- 抗アレルギー点眼薬で、目のかゆみや充血をピタッとブロック！
- ドライアイ対策もおまかせください。花粉症シーズンは涙の質が変わるので、適切な目薬でうるおいをキープしましょう。

#### 皮膚科での治療

- 花粉が肌に触れることで起こる花粉皮膚炎に対応！かゆみ・赤みを抑える治療を行います。
- 保湿とバリア機能改善の指導で、花粉に負けない肌作りをサポート！

#### アレルギー検査(採血)

「もしかして花粉症？」「スギ以外にもアレルギーかも？」という方には、採血によるアレルギー検査を実施。自分のアレルゲンを知ることによって、より効果的な対策が可能になります！

ステロイドが  
気になる方へ

花粉症治療では、ステロイドは即効性があり、症状をぐっと抑えられる強い味方です。でも、「副作用が心配...」「できれば使いたくない」と思っている方も多いのでは？当院では、必要最小限の使用を心がけ、安全性に配慮した処方を行っています。「ステロイド以外の治療が知りたい」という方も、ぜひご相談ください！あなたに合った治療方法をご提案します。



花粉症、今年こそ本気で対策しませんか？ ぜひ当院にご相談ください！

4月より担当医が変わります。

月	内科	桃原理子 医師 → 担当医
	内科	中谷光良 医師[午後増枠]
	循環器科	土屋亮 医師[午後] → 播磨綾子 医師[午前]
	心療内科	小山明子 医師 → 鈴木寿宗 医師
	泌尿器科	田代康次郎 医師 → 担当医
火	整形外科	吉山慧 医師 → 担当医
水	内科	青木優 医師 → 担当医
	整形外科	山下大輔 医師[午前増枠]

木	整形外科	大竹優 医師 → 大石隆幸 医師
	泌尿器科	田代康次郎 医師 → 齊藤史典 医師
金	内科	渡邊大介 医師 → 藤原熙基 医師
	内科	中谷光良 医師[午前/午後増枠]
	糖尿病内科	鈴木禎房 医師 → 糸数昌史 医師
	整形外科	小糸晃皓 医師 → 担当医
	婦人科	中野ひとみ 医師 → 藤井祐美 医師
土	泌尿器科	田代康次郎 医師[午後(2,4週)増枠]

担当医表(2025年4月～)

[予]は要予約 赤文字は女性医師

診療科	時間	担当医師					
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科 (一般・消化器)	午前	担当医 柳下	斎藤理事長 高岡院長 鍋田	斎藤理事長 高岡院長 担当医	高岡院長 柳下 富田	斎藤理事長 中谷	斎藤理事長 高岡院長 中濱※5
	午後	担当医 中谷	斎藤理事長 高岡院長 鍋田	斎藤理事長 高岡院長 担当医	高岡院長 富田	斎藤理事長 藤原 中谷	担当医 次富※7
糖尿病内科	午前					糸数	
循環器内科	午前	播磨 [予]				高木 [予]	
	午後		坏 [予]※1				
皮膚科	午前			松村			海老原※6
	午後				松村※2	松村	
心療内科	午後	鈴木 [予]					
乳腺科	午前						佐伯 [予]
	午後						中平 [予]※3
泌尿器科	午前				齊藤(史) [予]		
	午後	担当医 [予]			齊藤(史) [予]		田代 [予]※3 齊藤(史) [予]※4
整形外科	午前		担当医	山下	大石	担当医	
	午後	宮本 [予]	担当医			担当医	
婦人科	午前	藤井 [予]	藤井 [予]	藤井 [予]	中島 [予]	藤井 [予]	藤井 [予]
	午後			藤井 [予]		藤井 [予]※9	藤井 [予]
眼科	午前	矢野		矢野			
	午後		寺内 [予]		小野※6		

■ 4月の休診

斎藤理事長…4月2日(水)、8日(火)午後、23日(水)、30日(水)

高岡院長…4月1日(火)終日、8日(火)終日

中平医師…4月12日(土)午後 齊藤医師…4月19日(土)午後(振替3月8日(土)午後)

婦人科休診…4月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)

藤井医師…4月8日(火)、9日(水)午後、15日(火)、16日(水)午後 中島医師…4月17日(木)午前、24日(木)午前

※1: 第1・2・4

※2: 14:30から診療開始

※3: 第2・4

※4: 第1・3・5

※5: 第1・3

※6: 第1

※7: 第1・4・5

※8: 16時まで

※9: 第4金は休診

※10: 第3

