

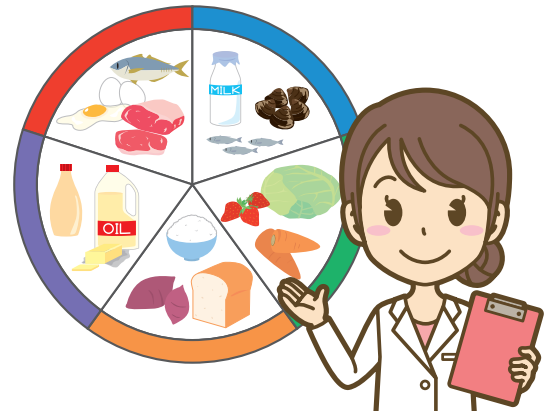
生活習慣病に対する栄養指導を行っています

食事から整える健康づくりを、 当院の管理栄養士と一緒に始めましょう！

当院には管理栄養士が毎日勤務しています！

当院では、管理栄養士が常駐し、医師と連携しながら一人ひとりに合わせた栄養指導を行っています。生活習慣病の予防や、食生活の見直し、検診後のフォローアップなど、身近な健康づくりをサポートしています。

管理栄養士とは、健康な方はもちろん、病気を患っている方や高齢で食事がとりづらくなっている方などに、専門的な知識と技術を持って栄養指導や栄養管理を行う専門職です。管理栄養士になるには、管理栄養士養成施設で学び、管理栄養士国家試験に合格しなくてはなりません。



栄養指導は保険が使えます！

次のような場合、医師の指示のもとで保険適用となります。

<対象となる主な疾患>

- 糖尿病 ・ 高血圧症
- 脂質異常症(高コレステロール血症など)
- 高度肥満症(BMI30 以上)
- 慢性腎臓病(CKD) ・ 痛風・高尿酸血症
- 脂肪肝・急性肝炎・慢性肝炎など

<保険適用の条件と費用目安(3割負担)>

- 医師が「栄養食事指導料」を算定した場合に適用されます。
- 初 回:約300~600 円前後
- 再指導:約200~400 円前後

<以下のような場合は、自費(自由診療)扱いとなります>

- 健康維持・ダイエットなど病名のない栄養相談 ・ 医師の診察を受けていない場合

◎自費費用 ・ 初回相談(約 30 分):4,400 円(税込) ・ 再相談(約 20 分):3,300 円(税込)

お申し込みはスタッフまでお気軽に

栄養指導をご希望の方は、空き状況で当日もお受けできます。
予約もお取りできますのでスタッフにお気軽にお声かけください。

栄養相談のお問い合わせ
TEL. 03-5565-9955



呼吸器内科 専門外来 開設のお知らせ

2025年12月より、「呼吸器内科 専門外来」を新たに開設いたしました。咳や息切れ、長引く風邪症状、喘息、COPD(慢性閉塞性肺疾患)など、呼吸器に関する症状・疾患を専門的に診療いたします。経験豊富な呼吸器専門医が、患者さま一人ひとりに合わせた丁寧な診察と治療を行います。

診療日: 毎週水曜日 9:00～13:00 / 予約不要で受診いただけます。

お問い合わせ: 受付までお気軽にどうぞ。

呼吸器内科では、症状に応じて以下の検査を行うことができます

- 胸部レントゲン検査
- 呼吸機能検査(スパイロメトリー)
- 血液検査(炎症・アレルギーなど)
- 酸素飽和度(SpO2)測定
- 喀痰検査
- CT検査

※検査内容は症状や必要性に応じて医師が判断いたします。

赤字は女性医師

担当医表		月	火	水	木	金	土
内科 (一般内科) (消化器科)	AM	清水[一般] 柳下[循環器]	理事長[消化器] 高岡[消化器]	理事長[消化器] 高岡[消化器] 篠原[総合内科]	高岡[消化器] 柳下[循環器] 富田[消化器]	理事長[消化器] 中谷[神経]	理事長[消化器] 高岡[消化器]
	PM	宮本(和) [循環器] 中谷[神経]	高岡[消化器] 鍋田[消化器]	理事長[消化器] 高岡[消化器] 加藤[血液]	高岡[消化器] 富田[消化器]	理事長[消化器] 中谷[神経] 藤原[血液]	担当医 ※1
糖尿病内科	AM					糸数	
呼吸器科	AM			中濱			中濱 第1,3週
循環器科 【予約制】	AM	蜂矢				高木	
	PM		坪 第1,2,4週				
皮膚科	AM			松村			海老原 第1週
	PM				松村 14:30～	松村	
心療内科 【予約制】	PM	鈴木					
泌尿器科 【予約制】	AM						
	PM	都築			齊藤(史)		齊藤(史) 第1,3,5週 田代 第2,4週
整形外科	AM			山下	大石		
	PM	宮本(卓) 【予約制】	内山			和田	
眼科	AM	矢野		矢野			
	PM		寺内 【予約制】				
乳腺科 【予約制】	AM						佐伯
	PM						中平 第2,4週 ～16:00
婦人科 【予約制】	AM	藤井	藤井	藤井	中島	藤井 第1,2,3, 5週	藤井
	PM						
内視鏡	AM	高岡	酒井[上部]	張[上部]	横山[上部]	田丸[上部]	河村[上部]
	PM		井出[下部]				高岡

■ 12・1月の休診

12月30日(火)～1月4日(日)は年末年始で休診です

斎藤理事長…12月16日(火)、12月24日(水)、1月14日(水)、1月21日(水)、1月27日(火) 高岡医師…12月23日(火)、1月13日(火)、1月20日(火)

柳下医師…1月5日(月)、1月8日(木) 蜂矢医師…12月29日(月) 宮本医師…12月29日(月)

※1 内科・土曜日午後の担当医 毎月第1・4・5週(次富医師) 毎月第2週(篠原医師) 毎月第3週(鷲崎医師)

医療法人社団中央みなと会 中央みなとクリニック

東京都中央区明石町 8-1 聖路加タワー 2F https://www.minatokai.jp/chuo_minato/

外来のご予約・お問い合わせ TEL.03-5565-9955 各種健康診断のご予約・お問い合わせ TEL.03-3547-1395

