

ご自由にお持ち下さい

私たち、採血の時こんなことをよく聞かれます！

そのギモン、お答えします。 知ると安心、採血の豆知識！



採血で何がわかりますか？

血液は血管の中を巡り、身体のすみずみに酸素や栄養などを送り届けています。血液検査は、その血液に含まれている細胞や酵素、交代などの数を数値化して、病気の診断やリスクをみつける検査です。血液検査でわかる主な病気は貧血のほか、肝臓や腎臓の異常、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病です。生活習慣病の中には、自覚症状が現れる前に病気が進行してしまっているものもあるため、早期にリスクを知ることで、生活改善や予防に役立てることができます。

採血の量はどのくらいですか？

採血の量は目的により異なりますが、生活習慣病について調べる場合、3本ほどの試験管で合計15ml程度(スプーン大さじ1杯ほど)採ります。がんやウイルス検査が追加されると合計15~30mlになります。試験管の数が多く驚かれるかもしれませんが、血液は体内で1~2週間ほどで作られますので心配はありません。また、血液検査では多種多様な病気を検査するため、検査ごとに血液が固まらないようにする薬剤が入った試験管など、目的に合った試験管を使用しています。

採血時に気分が悪くなります…

採血時、気分が悪くなったり血の気が引いていく感覚になるという方は少なくありません。これは「迷走神経反射」と言い、痛みや恐怖、緊張などによって自律神経の一つである迷走神経が過剰に働き心拍や血圧が急に下がるために起こります。「これから採血だ…」という心理的ストレスが引き金になることも多いようです。採血が不安な方はベッドでの採血をお勧めしておりますので、ご遠慮なくお声がけください。

血液の色はなぜ赤黒いのですか？

血液の色は、含まれる酸素の量によって異なります。酸素の多い血液は鮮やかな赤色に、少ない血液は暗い赤色に見えます。静脈血は体内で酸素を使った後の血液であるため、赤黒く見えるのが特徴です。採血ではこの静脈血を採取するため、血液が赤黒く見えるのは自然なことと特に心配ありません。

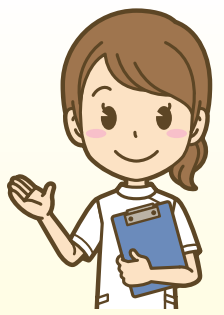
血小板が少なく再採血になったのですが？

採血手技に問題がない場合(採血に時間がかかるなど)、採血管内の抗凝固剤によるEDTA依存性偽性血小板減少症が考えられます。健常者にも起こり、治療は不要ですが正確な血小板数を測るためには、ヘパリンやクエン酸採血管での再採血が必要となります。また、血小板凝集は時間経過にも関与し、時間が経つほど起こりやすくなるため、採血後に測定することが望ましいです。

なぜ血管は青や緑に見えるのですか？

血の色ではなく「血管」の色を見ているからです。また血管は実際には灰色を呈するようですが、その灰色の光が皮膚を通過すると青色の光がよく散乱されます。この光が可視化され、血管が青や緑がって見えるようです。

**採血や血液検査について
わからないことや
不安なことがある時は
お気軽にお声がけください**



**アミノインデックスとは
どのような血液検査ですか？**

アミノインデックスは現在がんである可能性を評価する血液検査です。アミノ酸が関係しているため飲食NGで、かつ午前中に採血をしなければなりません。妊娠中の方や授乳中の方、透析患者様、先天性代謝異常の方はできません。検査結果はおおよそ2~3週間で出ます。

インフルエンザ流行中

インフルエンザは、一般的な風邪薬では十分な効果がありません。次のような症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

- 38℃以上の高熱
- 急な寒気、強いだるさ
- 頭痛、関節痛、筋肉痛
- 咳、のどの痛みが急に強く出た
- 周囲でインフルエンザが流行している



赤文字は女性医師

担当医表		月	火	水	木	金	土
内科 (一般内科) (消化器科)	AM	清水[一般] 柳下[循環器]	理事長[消化器] 高岡[消化器] 鍋田[消化器]	理事長[消化器] 高岡[消化器] 篠原[総合内科]	高岡[消化器] 柳下[循環器] 富田[消化器]	理事長[消化器] 中谷[神経]	理事長[消化器] 高岡[消化器]
	PM	宮本(和) [循環器] 中谷[神経]		理事長[消化器] 高岡[消化器] 加藤[血液]	高岡[消化器] 富田[消化器]	理事長[消化器] 中谷[神経] 藤原[血液]	担当医 ※1
糖尿病内科	AM					糸数	
呼吸器科	AM			中濱			中濱 第1,3週
循環器科 【予約制】	AM	蜂矢				高木	
	PM		坏 第1,2,4週				
皮膚科	AM			松村			海老原 第1週
	PM				松村 14:30~	松村	
心療内科 【予約制】	PM	鈴木					
泌尿器科 【予約制】	AM						
	PM	都築			齊藤(史)		齊藤(史) 第1,3,5週 田代 第2,4週
整形外科	AM		内山	山下	大石	和田	
	PM	宮本(卓) 【予約制】					
眼科	AM	矢野		矢野			
	PM		寺内 【予約制】				
乳腺科 【予約制】	AM						佐伯
	PM						中平 第2,4週 ~16:00
婦人科 【予約制】	AM	藤井	藤井	藤井	中島	藤井 第1,2,3, 5週	藤井
	PM						
内視鏡	AM	高岡	酒井[上部]	砂村[上部]	横山[上部]	田丸[上部]	河村[上部]
	PM		井出[下部]				高岡

■ 2・3月の休診

※1 内科・土曜日午後の担当医 毎月第1・4・5週(次富医師) 毎月第2週(篠原医師) 毎月第3週(鷺崎医師)

齋藤理事長…2月4日(水)、2月17日(火)、2月25日(水)、3月10日(火)、3月11日(水)、3月25日(水)、3月31日(火) 高岡医師…2月10日(火)、2月24日(火)、3月3日(火)、3月17日(火)
柳下医師…2月2日(月)、2月5日(月)午前 中谷医師…2月9日(月) 高木医師…2月20日(金) 中島医師…3月12日(木)

